

RÉSIDENCE D'ÉCRITURE DES EFFRONTÉES

**DU 2 AU 6 MARS 2026
À LA MAISON ROUSSE**

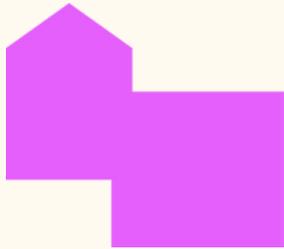
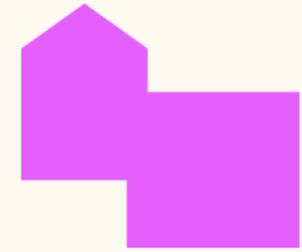


TABLE DES MATIÈRES



LE PROGRAMME	P3
PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DES ATELIERS	P4
LE COACHING	
LES ATELIERS	
LE CORPS	
LES REPAS	P8
LA MAISON	P9
LES TARIFS	P10
LES CHAMBRES	P13
POUR RÉSERVER	P15
ET ENSUITE	P16



EDITO

Pour cette septième édition des résidences des Effrontées, j'ai pensé à toutes celles qui se disent "**maintenant il faut juste que je trouve le temps**".

Du temps pour **écrire** sans charge mentale ni contraintes, dans le bon **lieu**, avec le bon **cadre**, et la force de la **réalité partagée avec d'autres autrices**, débutantes ou confirmées.

La prochaine résidence s'adresse à toutes celles qui ont plein d'**idées**, des **envies**, éventuellement un début de texte ou une trame (ou rien du tout et c'est très bien aussi) et qui se disent que c'est le **moment d'y consacrer quelques jours**.

Il y aura beaucoup de **temps d'écriture libre**, des sessions de **coaching individuel** sur votre projet pour dénouer vos points de blocage. Selon les besoins et envies identifiés au fil de l'eau, je proposerai des **ateliers sur mesure** pour venir vous rejoindre là où vous vous trouverez. Il y aura aussi deux ou trois autres propositions, toujours optionnelles pour **nourrir votre créativité et votre énergie**.

J'ai hâte de vous accueillir en résidence très bientôt ,

Clémentine Job-Kuhn

LE PROGRAMME

lundi

14h

*Cercle d'ouverture de la
résidence*

15h30

*Écriture libre
ou
Atelier optionnel*

18h

Play time

20h

Dîner

mardi

9h

Réveil du corps & ancrage

9h30

Écriture libre

13h

Déjeuner

14h

*Écriture libre
ou
Atelier optionnel
&
Coachings individuels*

18h

*Intelligence collective :
laboratoire de bienveillance*

20h

Dîner

mercredi

9h

*Randonnée
ou
Écriture libre*

13h

Déjeuner

14h

*Écriture libre
ou
Atelier optionnel
&
Coachings individuels*

18h

Drink & Paint

20h

Dîner

de :

jeudi

9h

Réveil du corps & ancrage

9h30

Écriture libre

13h

Déjeuner

14h

*Écriture libre
ou
Atelier optionnel
&
Coachings individuels*

18h

*Intelligence collective :
laboratoire de bienveillance*

20h

Dîner

vendredi

9h

Réveil du corps & ancrage

9h30

Écriture libre

11h30

Cercle de clôture de la résidence

13h

Déjeuner

14h

Départ

LE COACHING

Deux sessions individuelles avec chaque résidente pour travailler les **questions qui tournent dans votre tête**, les points de blocage et vous permettre de prendre **les bonnes décisions** pour avancer dans votre projet d'écriture



LES ATELIERS D'ÉCRITURE

Selon les **besoins**, les **envies**, les points de **blocages** identifiés ensemble en coaching, je proposerai des **ateliers à la carte**, pour venir vous rejoindre là où vous vous trouvez.

ça marche aussi pour celles qui ont juste envie **de tester** ou de **laisser leur manuscrit reposer** un moment..

L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Les labos de bienveillance

Un atelier dérivé de la méthode du **codeveloppement**, imaginé en exclusivité par des professionnelles de l'accompagnement. Une heure pour transformer une problématique récurrente de vos projets d'écritures en un moment cadré et inspirant.

DRINK & PAINT

Posez les crayons et prenez un pinceau, le temps d'un apéro

Tout est dans le titre : que vous soyez artistes confirmées ou que vous n'ayez pas touché un crayon de couleur depuis l'école primaire, cet apéro est l'occasion de renouer avec le plaisir simple de créer de vos mains. Sans pression, juste pour le plaisir (et pour celles qui aiment le résultat... on pourra toujours tricher un peu).

PLAY TIME

Un **temps de jeu** où on ne passe pas 2h30 à expliquer les règles, promis!



LE CORPS

RÉVEIL DU CORPS ET ANCRAGE

Une pratique matinale pour **revitaliser le corps**, se connecter à ses sensations et aborder la journée avec une énergie au sommet.



RANDO

La maison est à 15mn des **Gorges de l'Ardèche**, un de mes sites préférés!

Une balade sans difficultés avec de jolis points de vue

Et pour celles qui voudraient courir, marcher, faire du pilates, du yoga, un massage, parlons-en lors de la préparation de votre projet de résidence et je vous proposerai des options...

LES REPAS



Les repas seront **cuisinés en commun** à tour de rôle selon un système de **brigades** pour que chacune puisse à la fois prendre soin du groupe et être destinataire des attentions des autres.

Les **menus** seront établis en **concertation** pour tenir compte de vos restrictions alimentaires, envies, et spécialités si vous le souhaitez.

Je préparerai un **livret des recettes de résidence** que vous pourrez garder et m'occuperai des courses auprès des producteurs locaux.

LA MAISON

UN MAS PROVENÇAL DU XIX ENTièrement RÉSTAURÉ



7 chambres,
5 salles de bains,
Un terrain paysagé

...entouré de lavandes, de vergers et de lumière



LAMOTTE DU RHÔNE

à 10m de Bollène la Croisière (Gare **TER**)

à 40mn de Montélimar (Gare **TGV**)

Covoiturages avec les autres résidentes



LES TARIFS

UNE PART FIXE

- L'hébergement pour **4 nuits** selon votre choix de chambre
- Les **repas** cuisinés chaque jour en commun
- Les **boissons** chaudes et froides (hors alcool)
- Le **matériel pédagogique**
- Les frais de plateforme et les cotisations sociales

595€ en chambre partagée / 892€ en chambre individuelle



UNE PART VARIABLE

La rémunération de Clémentine versée de manière **libre et consciente** en fin de résidence (voir guide ci après)

Je vous inviterai à une **visio** avant la résidence pour vous expliquer son fonctionnement et répondre à vos questions



LA PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE 1/2

POURQUOI & COMMENT?

Pour les **frais fixes**, je détermine le tarif d'inscription en **estimant le nombre d'inscrites**.

Le premier jour de la résidence, je vous donne le **bilan financier** : Avons-nous couvert les frais fixes ; si oui y a-t-il un **excédent**, si non de combien est le **déficit** ?

Pour **ma rémunération**, c'est vous qui décidez. J'ai fait le choix de ce modèle pour les raisons suivantes :

- Permettre à **davantage de personnes** de s'inscrire
- Prendre en compte les **moyens financiers** de chacune
- Requestionner nos **rapports à l'argent**, à sa place dans nos activités et nos relations

QUELQUES INFORMATIONS POUR VOUS AIDER À DÉFINIR VOTRE PARTICIPATION CONSCIENTE

Je vous suggère de croiser ces 3 critères de réflexion :

- **La qualité et l'apport** de la résidence pour vous
- Mon **investissement personnel** : Mon travail peut se décomposer ainsi, du plus mesurable au moins mesurable :
 - **25 jours ≈ 1,15 mois, dont**: 5 jours de *résidence*, 4 jours d'*entretiens projets*, 5 jours de *conception et mise à jour des contenus*, 4 jours de *communication*, 2 jours de *gestion administrative*, 3 jours de *logistique*, 2 jours de *coordination*
 - Ma *formation initiale*, ma *pratique* antérieure et le temps de *renforcement de compétences*, de *supervision* au quotidien qui permet de pratiquer, maîtriser les concepts et exercices
- Vos **moyens financiers** : Quelles ressources pouvez-vous **raisonnablement mobiliser** ?

Crédits : Je m'appuie pour la mise en place de la participation libre & consciente sur les travaux de **Lily Gros**, co-construit avec **Katia Prache** pour la Radical Collaboration,



LA PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE 2/2

REPÈRES

Mon intention est de fournir une aide à la décision à partir de **mon modèle économique personnel**, ce n'est **en aucun cas une grille limitative ou contraignante**.

- **300 € par personne***, j'atteins le premier seuil: **Base**. Je peux me verser un salaire qui couvre mes charges fixes personnelles. Je devrais trouver des missions mieux rémunérées à côté si je veux prendre des congés, me former ou pour palier à une baisse d'activité ou en prévision d'un arrêt maladie.
- **400 € par personne***, j'atteins le deuxième seuil : **Confort**. Je me verse un salaire qui me permet de provisionner pour prendre des vacances, je continue de me former, j'ai moins besoin de compter au quotidien. Cela prend aussi mieux en compte le travail préparatoire.
- **500 € par personne***, j'atteins le troisième seuil : **Régénératif** Je me verse un salaire sécurisant, cela contribue à mes projets au moyen et long terme, et je n'hésite plus à prendre soin de moi, du monde et de mes proches !

**Montants hors cotisations sociales, il faudra ajouter 26,1% pour obtenir la somme chargée*

COMMENT ÇA VA SE PASSER EN PRATIQUE ?

Le dernier jour de la résidence, **vous glisserez dans une enveloppe un papier sur lequel vous aurez noté :**

- Le **montant** de votre contribution en € hors cotisations sociales et avec (ajouter 26,1%)
- Un code couleur pour indiquer **votre ressenti** concernant cette contribution (vert, orange, rouge)
- Les **dates de versement** si vous optez pour un paiement en plusieurs fois (maximum 3 versements, dans un délai de 3 mois)
- Un **message** si vous le souhaitez

Je vous enverrai **une facture** dans les jours qui suivent (montant avec cotisations sociales) et vous pourrez régler la somme par virement.

Les contributions resteront **anonymes** pour le groupe. Je communiquerai uniquement à la fin le **montant total collecté ainsi que mon ressenti**.

Il sera possible de modifier sa contribution dans les jours qui suivent la formation.

LES CHAMBRES 1/2

595€ par personne
hors participation libre et consciente

CHAMBRE 1



2 lits simples
occupation partagée
SDB dans la chambre

CHAMBRE 4



3 lits simple
occupation partagée
SDB à l'étage

les
**EFFRON-
TÉES**

CHAMBRE 3



4 lits simples
occupation partagée
SDB à l'étage

CHAMBRE 7



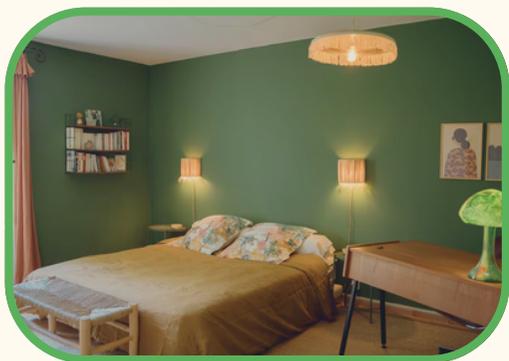
1 lit double (892€), 1 lit simple (595€)
occupation partagée
SDB dans la chambre

**Nous ferons au mieux pour vous attribuer votre chambre préférée si vous nous l'indiquez lors de votre inscription*

LES CHAMBRES 2/2

892€ par personne
hors participation libre et consciente

CHAMBRE 2



1 lit double
occupation individuelle
SDB à l'étage

CHAMBRE 6



1 lit double
occupation individuelle
SDB dans la chambre

CHAMBRE 7



1 lit double (892€), 1 lit simple (595€)
occupation partagée
SDB dans la chambre

CHAMBRE 5



1 lit double
occupation individuelle
SDB à l'étage

les
EFFRON-
TÉES

*Nous ferons au mieux pour vous attribuer votre chambre préférée si vous nous l'indiquez lors de votre inscription

POUR RÉSERVER

Réservation avec paiement en ligne de la part fixe et confirmation
immédiate :

www.leseffrontees.fr



*Vous vous posez des questions?
Vous souhaitez régler par virement?
Vous voulez une facture au nom de votre EURL?
Une carte cadeau? 🎁
Un règlement en deux fois?*

Écrivez moi:

clementine@leseffrontees.fr | whatsapp : 06 61 05 54 32

ET ENSUITE?

Une fois inscrite, je prends contact pour programmer une visio d'1h30 pour faire connaissance, évoquer **vos questions, vos envies et formuler votre projet de résidence** (ie. ce que vous aimeriez que cette résidence vous permette).

On aborde **vos restrictions alimentaires, les questions de trajets, de covoiturage et toutes vos demandes particulières**



Et dès que la résidence est complète, on crée un groupe whatsapp pour vous permettre de **faire connaissance avec les autres résidentes de votre promo** et décider de qui apportera du chocolat et qui prendra le sèche cheveux (Moi dans les deux cas, ne vous en faites pas!)

Je vous donne également accès à un **mini site** super pratique avec toutes les **infos utiles**, la checklist pour ne rien oublier dans votre valise, une **playlist collaborative** à écouter sur la route, et mes **meilleures adresses** pour prolonger votre séjour dans la Drôme si vous en avez envie.

les
**EFFRON-
TÉES**

 www.leseffrontees.fr

 [@maisondeeffrontees](https://www.instagram.com/maisondeeffrontees)